

VODIČ

KAKO ODABRATI

hranilicu



Nikolina Mamić, Sretni obroci & BabyLand

- Za svaki model hranilice koji razmatraš u kupnji, provjeri i označi one karakteristike koje su ti važne i uz koje će tvoja beba moći pravilno sjediti, prihvaćati hranu i vježbati vještinu samostalnog jela, a ti imati praktičnog, lako održivog i dugotrajnog saveznika u s(p)retnim obiteljskim obrocima.

SIGURNO HRANJENJE

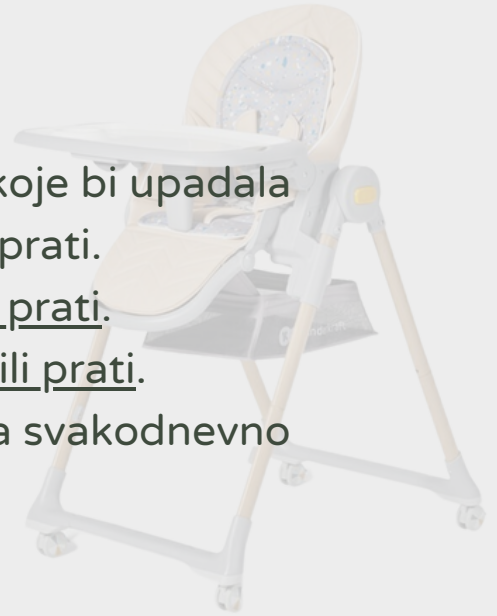
- 1. Beba (6mj.+) u hranilici sjedi stabilno, što samostalnije, okomito, ne pada unatrag, naprijed ili u stranu.
- 2. Naslon hranilice može se postaviti u potpuno okomit položaj da beba sjedi uspravnih leđa, s ramenima u ravnini s kukovima.
- 3. Hranilica ima oslonac za noge i beba može na njega nasloniti stopala. Oslonac se može podešavati prema visini i rastu bebe.
- 4. Dubina sjedišta primjerena je bebi tako što je pladanj/ stol u ravnini bebina trbuha.
- 5. Dok sjedi beba može staviti ruke na pladanj/stol, dohvatiti hranu i prinositi je ustima bez ograničenja pokreta u hranilici.
- 6. Hranilica ima sigurnosne remenčiće koji se mogu podešavati/ukloniti prema bebinom rastu.
- 7. Hranilica je stabilna, čvrsta, ne omogućava ljuljanje pri sjedenju.
- 8. Hranilica nema zabavne dodatke koji bi bebi bili nepotrebna i opasna distrakcija u jelu.

FUNKCIONALNOST HRANILICE

- 1. Prilagođavanjem visine sjedišta i oslonca za noge hranilica može dugoročno rasti s djetetom - nije prilagođena samo maloj bebi u dohrani.
- 2. Prostor između naslona i zaštitne prečke dovoljno je širok za stavljanje bebe unutra (i kad malo poraste, a ne može još samostalno ulaziti).
- 3. Prednja zaštitna prečka može se odvojiti i maknuti kad dijete naraste.
- 4. Dijete će, kako raste, moći samostalno sjesti i silaziti s hranilice.
- 5. Hranilica ima pladanj koji se može maknuti kako bismo dijete što više približili prostoru i zajedništvu stola.
- 6. Visina hranilice odgovara visini stola pa se bebu i bez pladnja može približiti stolu tako da može hvatati hranu iz tanjura i svoj pribor.
- 7. Hranilica podnosi i veću kilažu djeteta pri sjedenju.
- 8. Hranilica se po potrebi može sklopiti i/ili lako prenositi.
- 9. Noge hranilice ne ulaze preširoko u prostor pa se neće zapinjati o njih.

ODRŽAVANJE HRANILICE

- 1. Hranilica se može lako prebrisati/oprati.
- 2. Hranilica ima što manje šavova i uskih mjesta u koje bi upadala hrana, kao i dijelova od tekstila koje treba često prati.
- 3. Neki dijelovi hranilice (pladanj) mogu se skinuti i prati.
- 4. Tekstilni dijelovi hranilice mogu se lako skinuti i/ili prati.
- 5. Materijal izrade i boja hranilice djeluju otporni na svakodnevno korištenje i čišćenje.



VRIJEDNOST ZA NOVAC

- 1. U cijenu hranilice uključeni su svi potrebni dodaci za sigurno sjedenje.
- 2. Konstrukcija hranilice može se po potrebi kombinirati i sa ležećim nastavkom za bebu 0-6mj.
- 3. Ako je visoka cijena prepreka za kupnju određenog modela hranilice, postoji li sličan model, sličnih karakteristika povoljnijeg proizvođača?

SVE O DOHRANI I HRANJENJU MALE DJECE

Odabrati dobru hranilicu važan je, ali tek prvi korak u pripremi za dohranu. Jednako je važno odabrati poticajan pristup hranjenju bebe da se obroci ne pretvore u borbu. U tome te, korak po korak, kao i u ovom odabiru hranilice, mogu voditi Sretni obroci i vodiči o dohrani i jelu poslije dohrane.

Kako u dohrani pripremati i uvoditi namirnice, što je potrebno da beba želi samostalno jesti, kako bebu poticati da zavoli i prihvaća raznoliku hranu, ali i što će zadržati razigrane mališane u hranilici za vrijeme obroka i motivirati ih na jelo bez izbirljivosti, saznaj na Sretni obroci!

